

	<p>Maximale groepsgrootte</p> <p>Inlichten</p> <p>Communicatie bij binnenkomst</p>	<ul style="list-style-type: none"> - vertrek is direct na afloop. - tussen verschillende groepen door is er voldoende tijd om schoon te maken en extra te luchten. - verschillende groepen ontmoeten elkaar niet. - de momenten voor en na de les zijn zo kort mogelijk, informatie over een kind uitwisselen kan digitaal of telefonisch. - kinderen komen met één begeleider naar de les. Bij voorkeur een vaste begeleider om de groepssamenstelling zo constant mogelijk te houden. - bij het meenemen van extra kinderen is het van belang dat dit altijd vooraf wordt gecommuniceerd in verband met de maximale groepsgrootte en de mogelijkheid in de ruimte om afstand te blijven houden. - bij lessen aan huis geldt sinds 18-08-2020 een maximum van 6 bezoekende volwassenen. <p>Als blijkt dat iemand van de groep of een van de huisgenoten tijdens de bijeenkomst of vlak daarna Corona had/heeft, wordt de docent ingelicht. De docent bericht zo snel mogelijk alle deelnemers uit de groep en werkt mee aan bron- en contactonderzoek van de GGD. Dit houdt in dat contactgegevens van deelnemers gedeeld worden.</p> <p>Informeer de ouders/verzorgers vooraf én ter plekke over het protocol.</p> <p>Vraag de ouders/verzorgers bij binnenkomst of zichzelf of de kinderen klachten hebben. Indien zij of hun huisgenoten klachten hebben (ook bij twijfel), moeten ze naar huis.</p>
2.	Fysiek contact	<ul style="list-style-type: none"> - volwassenen houden 1,5 meter afstand van elkaar - huisgenoten hoeven geen onderlinge afstand te bewaren - de ruimte wordt zichtbaar ingedeeld in vaste plaatsen met minimaal 1,5 meter afstand. - volwassenen houden zoveel mogelijk 1.5 m afstand van de andere kinderen - iedereen wast zijn/haar handen conform de richtlijn voor de les met water en zeep gedurende minstens 20 seconden of met desinfectiemiddel. - vermijd handen schudden of ander fysiek contact.

		<ul style="list-style-type: none"> - geen uitnodiging van volwassenen -inclusief docent- om te benaderen of fysiek te begroeten - hoesten en niezen in de elleboog - niet aan het gezicht zitten en deelnemers niet uitnodigen aan het gezicht te zitten.
<p>3.</p>	<p>Hygiënemaatregelen</p>	<p>Er wordt zorg gedragen dat de algemene hygiënemaatregelen van het RIVM worden nageleefd.</p> <ul style="list-style-type: none"> - op locatie wordt gezorgd voor zeep en/of desinfectiemiddel en papieren doekjes. - plekken in de ruimte die veel worden aangeraakt, worden na elke les schoon gemaakt, bijvoorbeeld deurklinken. - lesmaterialen worden na elk gebruik apart gehouden en grondig schoon gemaakt. - attributen die bedoeld zijn om in de mond te stoppen (zoals fluiten) worden vermeden. - attributen die niet schoongemaakt kunnen worden maar wel noodzakelijk zijn nemen ouders/verzorgers zelf mee. - attributen die niet of moeilijk schoongemaakt kunnen worden, worden vermeden, bijvoorbeeld kwetsbare trommelvellen, viltten kloppers, belletjes waarbij de binnenzijde niet te reinigen is. - wc-gang alleen in uiterste nood waarna de handen grondig worden gewassen. - verschonen van luiers gebeurt alleen in geval van nood en op een eigen verschoningsmatje. Ook daarna worden de handen grondig worden gewassen.
<p>4.</p>	<p>Thuisblijfregels, gezondheid kinderen en ouders/verzorgers</p>	<p>De adviezen en richtlijnen van het RIVM worden opgevolgd. Specifiek zijn er de volgende maatregelen van kracht:</p> <ul style="list-style-type: none"> - blijf thuis bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius. Na 24 uur zonder klachten kan er weer deelgenomen worden aan Muziek op Schoot. - bij koorts en/of benauwdheid van huisgenoten: blijf ook thuis. Na 24 uur zonder klachten kan er weer deelgenomen worden aan Muziek op Schoot.

		<ul style="list-style-type: none"> - als iemand in het huishouden positief getest is voor COVID-19, moeten kinderen en ouders/verzorgers wachten totdat die persoon 24 uur klachtenvrij is en daarna nog 10 extra dagen thuisblijven. - symptoomvrij van COVID-19: geen koorts, geen diarree, geen spierpijn, geen keelpijn, geen benauwdheid, geen neusverkoudheid. Symptomen zoals door patiënt en/of behandelaar herkenbaar bij hooikoorts, astma, chronische hoest om andere redenen vallen niet onder symptomen van COVID-19. Moeheid, anosmie, dysgeusie en postvirale hoest spelen geen rol bij de definitie van symptoomvrij. Deze klachten kunnen een paar dagen tot weken langer aanhouden, zoals bekend is bij andere virale verwekkers, zonder dat nog sprake is van besmettelijkheid. https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19 - kinderen van 0 tot 4 jaar met neusverkoudheid mogen deelnemen als zij geen koorts hebben. Dit geldt niet als: <ul style="list-style-type: none"> -kinderen contact hebben gehad met een patiënt die het nieuwe coronavirus heeft. -er iemand in het huishouden van het kind is met koorts of benauwdheid. -kinderen die hoesten, benauwd zijn of andere klachten hebben die bij COVID-19 kunnen passen, moeten thuisblijven tot de klachten over zijn.
5.	<p style="color: orange;">Thuisblijfregels gezondheid docent</p>	<p>De adviezen en richtlijnen van het RIVM worden opgevolgd.</p> <ul style="list-style-type: none"> - een Muziek op Schootdocent met luchtwegklachten en/of koorts boven 38 graden Celsius blijft thuis. Als zij 24 uur klachtenvrij is of negatief is getest kan zij weer aan het werk. - wanneer een huisgenoot van de docent verkoudheidsklachten en/of koorts boven 38 graden Celsius heeft, blijft zij thuis.

COMMUNICATIE

De verschillende brancheorganisaties communiceren naar hun achterban.

De Muziek op Schootdocenten communiceren naar de ouders/verzorgers en kinderen over de algemene **en vooral ook** over de locatiespecifieke maatregelen. Het is, juist ook voor de kinderen, belangrijk dat de nieuwe regels helder en voorspelbaar zijn.

Hang deze informatie op bij de ingang en/of in de lesruimte en maak van tevoren gebruik van mail en andere communicatiemiddelen, zoals ouder-apps.

Informeer ouders/verzorgers vooraf over dit protocol (en toekomstige aanpassingen daarvan) zodat dit duidelijk is. Noteer een datum op je protocol. In het geval dat er een nieuwe versie komt valt het onderscheid hieruit op te maken.

Omdat contactgegevens bij bron- en contactonderzoek gedeeld moeten worden, is het raadzaam dit vooraf bekend te maken in de algemene voorwaarden of op een andere wijze.

De Rijksoverheid communiceert over de richtlijnen in dit protocol via www.rijksoverheid.nl

EXTRA TIPS VOOR MUZIEK OP SCHOOTDOCENTEN:

- wanneer handen wassen leidt tot rijen en wachten: zet desinfectiepompjes klaar.
- denk aan looproutes, eenrichtingsroutes en het maken van afspraken omtrent aanwezigheidstijd om piekmomenten te voorkomen. De consequentie kan zijn dat de lestijden aangepast worden en/of eet- en drinkmomenten komen te vervallen.
- het uitdelen en ophalen van spelmateriaal verdient de aandacht:
 - * Je kunt achter de kring langs op 1,5m afstand iets klaarzetten/uitdelen.
 - * Je kunt vooraf bakjes of tasjes met het spelmateriaal klaarmaken die de ouder kan openen op het moment dat je daarvoor instructie geeft. Op dezelfde manier kan het weer weggelegd worden.
- aankomst vindt binnen een afgesproken tijdsbestek plaats. Bij eerdere aankomst wordt buiten gewacht: Geef in je communicatie zeer duidelijk aan tussen welke tijdstippen aankomst en vertrek plaats dienen te vinden. Bijvoorbeeld: "Tussen 9.45-10.00 uur is er tijd om binnen te komen, handen te ontsmetten en de leslocatie te betreden. Bij

vroegere aankomst graag buiten wachten (op afstand!). Tussen 10.30-10.40 uur is er tijd om de locatie te verlaten.”

- wanneer samen eten/drinken een onderdeel vormt van jouw Muziek op Schoot bijeenkomst communiceer je dit duidelijk inclusief tijdsbestek en hygiënemaatregelen. Bijvoorbeeld: “Rondgaan met een koekjestrommel behoort niet tot de mogelijkheden, dus ieder neemt eigen eten/drinken mee en er wordt niet onderling uitgedeeld.”
- kinderen jonger dan vier jaar kunnen spelenderwijs leren omgaan met maatregelen, zoals handen goed leren wassen.
- wat is wel en niet toegestaan? Geef dit vooraf zeer duidelijk aan. Denk daarbij aan:
 - * Mag er een baby, vast of incidenteel (mits aangemeld) meegenomen worden?
 - * Zijn overige broers/ zussen welkom (mits aangemeld)?
 - * Is een extra volwassene vast of incidenteel (mits aangemeld) toegestaan?

Maak hierbij de overweging in verhouding tot het aantal beschikbare meters in je ruimte, de mogelijkheid om goed te ventileren en het maximum aantal personen. Zo kun je bij een lesgroep van 6 kinderen in een grote ruimte misschien wel extra personen toestaan, maar niet als de ruimte kleiner is. Een overweging om incidenteel bezoek niet toe te staan is ook om de groepssamenstelling constant te houden.

- gebruik geen begroetingspop als die fysiek aangeraakt wordt.
- zorg voor voldoende ventilatie. Bij voorkeur doorlopende ventilatie. Het advies is wanneer er geen doorlopende ventilatie is om minimaal 15 minuten te luchten na 45 minuten.
- ouders en kinderen kunnen meezingen, mits er voldoende op de onderlinge afstand wordt gelet. In kringopstelling is bovendien de afstand tot elkaar in de zangrichting vele malen groter.
- mensen die zelf graag een mondkapje willen dragen zijn daarin vrij.
- wanneer je zelf klachten hebt blijf je ook thuis. Communiceer duidelijk wat de zakelijke gevolgen hiervan zijn. Volgt in dat geval restitutie, verplaatsing, een digitale les of plan je reservedata in? Sommige collega's kiezen voor een hybride vorm van live en digitaal aanbod.
- maak eigen aanpassingen op het protocol wanneer deze van toepassing zijn bij jouw lespraktijk, hanteer daarbij uiteraard altijd de regelgeving van het RIVM.
- houd de plaatselijke verordening in de gaten.
- deel ideeën en creatieve oplossingen met collega's.

EXTRA INFORMATIE:

Kan ik besmet raken met het coronavirus door het aanraken van een oppervlak?

Een virus heeft altijd een mens of dier nodig om 'in leven te blijven' en zich te kunnen delen. Buiten het lichaam kan het virus maar kort overleven. Dat is afhankelijk van bijvoorbeeld het soort oppervlak, de temperatuur en de luchtvochtigheid. Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde/gladde materialen zoals plastic, metaal en glas, en minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton.

De kans dat u besmet raakt door het aanraken van een product of oppervlak is heel klein, maar niet helemaal uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel (exponentieel) af buiten het lichaam.

In het algemeen raden we aan om regelmatig uw handen te wassen. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kunt u eenvoudig reinigen met een gewoon schoonmaakmiddel.

Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/gezondheid>

Protocol COVID-19 Muziek op Schoot[®] situatie ouder-kindcursus per 01-06-2020

